Movimientos del Bebe

Instrucciones:

1. Cuente los movimientos del bebé todas las tardes o noches (Pataditas, estirones, o sacudidas).
2. Puede empezar a contar desde el momento que el bebé se comienza a mover en la tarde/noche.
3. Cuente los movimientos del bebé cuando este acostada del lado izquierdo.
4. Anote la hora en que sienta el primer movimiento del bebé.
5. Anote la hora en que sienta el décimo movimiento.
6. Los diez movimientos del bebé deben ocurrir en menos de una hora.
7. Llame al hospital al 362-4061 si en una hora su bebé no se mueve diez veces o si no siente que el bebé se mueve en todo el dia.

No espere para manana!!

Fecha	Hora del Primer Movimiento	Hora del Decimo Movimiento	Tiempo Total
Ejemplo 10/02/08	*7:00 p.m.*	*7:45 p.m.*	*45 Minutos*